

ОДИН, И НЕ ДОМА

Современные дети лихо расправляются с виртуальными монстрами, но порой совершенно беспомощны перед лицом реальной угрозы.

Отчасти в этом виноваты родители. Кто-то ни на шаг не отпускает любимое чадо от себя, кто-то перекладывает ответственность на детский сад, а иногда – и на самого ребёнка: «Он же у меня умный, всё понимает».

Безопасность детей для нас должна быть важнее всего. Вы и педагоги много разговариваете на эту тему. Но главное всё-таки – **ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР**. Взрослым самим нужно не нарушать правила: переходить дорогу по зебре, в машине пристёгиваться, не превышать скорость. И тогда дети понимают, что это ради их жизни и здоровья.

Соблюдая правила безопасности ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником. С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь.

14 «МОЖНО и НУЖНО»

Научите ребёнка:

- ❖ **ГОВОРИТЬ «НЕТ» НЕЗНАКОМЫМ.** Объясните, что взрослый, если ему действительно нужна помощь, попросит её у взрослого. Но никак не у ребёнка. Очень важно объяснить ребёнку, что незнакомец – это любой человек, которого не знает сам ребенок, он может назвать ребенка по имени, сказать, что пришел по просьбе его мамы, может позвать посмотреть мультфильмы или предложить конфету, посмотреть животных, поиграть в компьютер. Но если человек ребёнку незнаком, то он должен на все предложения отвечать отказом и в случае опасности кричать: «Я его не знаю!»
- ❖ **ВНУШИТЬ** ребёнку, что никогда и ни при каких обстоятельствах они не пришлют за ним в детский сад, домой или во двор незнакомого человека. Если такой человек подойдет, кем бы он ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, звонить родителям или обратиться к полицейскому.
- ❖ **НАУЧИТЬ** ребенка никогда не впускать в квартиру незнакомого человека. Если звонят или стучат в дверь, не подходить и не спрашивать, кто пришел. У родителей есть ключи, и они откроют дверь сами. Ни в коем случае не открывать дверь лицам, представившимся почтальоном, врачом, полицейским, сантехником, электриком, знакомым родителей, даже если они станут уговаривать.
- ❖ **НЕ СТЕСНЯТЬСЯ ПРОСИТЬ ПОМОЩИ.** Но! Только у прохожего с ребёнком, полицейского, охранника или работника того места, где он находится;

- ❖ **НЕ СЛУШАТЬСЯ ВСЕХ ПОДРЯД.** Даже если незнакомец угрожает санкциями за неповиновение, не садиться в машину с незнакомцем, не заходить с незнакомцем в лифт или подъезд;
- ❖ **ДОВЕРЯТЬ СЕБЕ.** Если поведение взрослого кажется необычным или подозрительным, ребёнок должен сразу уйти, не вступая ни в какие разговоры и не анализируя собственное поведение;
- ❖ **КРИЧАТЬ,** громко плакать или любым способом привлекать к себе внимание, если кто-то пытается схватить его, навязчиво преследует или проявляет агрессию;
- ❖ **НИКОГДА НЕ УХОДИТЬ** из детского сада, школы, секции с **НЕЗНАКОМЫМИ** или малознакомыми людьми, даже если они сослались на маму или папу, не разговаривать с незнакомцами и не впускать их в дом;
- ❖ **НЕ ВЫКЛАДЫВАТЬ** родителям в открытый доступ в социальных сетях фото и личную информацию о ребенке и своих близких;
- ❖ **ОСТАВАТЬСЯ НА МЕСТЕ,** если потерялся, отстал от остальных, вышел не на той остановке;
- ❖ **ВСЕГДА ПРЕДУПРЕЖДАТЬ** родителей или кого-нибудь из близких куда пошёл, с кем и когда вернётся, а также в случае задержки или отсутствия связи;
- ❖ **ПРИДУМАЙТЕ** вместе с детьми семейный пароль, который каждый сможет использовать в качестве сигнала в случае опасной ситуации. Если ваш ребенок добирается до дома без сопровождения взрослых, придумайте вместе с ним постоянный и наиболее безопасный маршрут. Договоритесь с ребенком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой. Оговорите границы окрестностей, в которых ребенок может гулять.
- ❖ **СФОРМИРУЙТЕ** у ребенка привычку рассказывать о том, как он провел время, когда оставался без вашего присмотра. Ребенок обязательно должен знать свое имя, имена родителей, домашний адрес и телефон. Это поможет ему добраться до дома, если он потерялся. Дети должны знать, как и в каких случаях можно позвонить в полицию, противопожарную службу и скорую помощь.
- ❖ **НИКОГДА** не оставлять ребенка одного на прогулочной площадке, во дворе, только под присмотром взрослых. Перед выходом из дома **ВСЕГДА ПРОВЕРЯТЬ, ЗАРЯЖЕН ЛИ ТЕЛЕФОН** и есть ли на счету деньги.

ВАЖНО!

Если ваш ребёнок уже передвигается по городу сам, пользуется общественным транспортом, поговорите с ним о возможных опасностях.

В Санкт-Петербурге детям в возрасте до 16 лет запрещено находиться на улице с **22.00 до 6.00 часов** в период с 1 сентября по 31 мая и с **23.00 до 6.00 часов** в период с 1 июня по 31 августа без сопровождения родителей или лиц, их заменяющих.

Ответственность за нарушение «комендантского часа» несут родители. При первичном задержании ребёнка вас предупредят или выпишут штраф от тысячи до трёх тысяч рублей. При повторном задержании предусмотрен штраф от трёх до пяти тысяч рублей.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

01 – ПОЖАРНЫЕ, МЧС

02 – ПОЛИЦИЯ

03 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

112 – ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СО ВСЕХ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ

0911 – ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (С ЛЮБОГО СОТОВОГО ОПЕРАТОРА)

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ:

Телефоны доверия для детей

- **8-800-2000-122** (круглосуточно) — Всероссийская служба детского телефона доверия.
- **004** (круглосуточно, анонимно) — Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков).
- **576-10-10** (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.
- **251-00-33** (круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».
- **290-87-00** (пн-чт с 9:00 до 21:00, пт с 9:00 до 20:00, суб-вск выходные) — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Калининского района (детская линия).
- **8-800-25-000-15** (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).

Семейные телефоны доверия

- **(812) 322-94-07** (ежедневно, без выходных, с 10:00 до 20:00) — Кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор», оказание бесплатной и анонимной психологической помощи, e-mail: krizisnaya.sluzhba@mail.ru
- **708-40-41** (круглосуточно, анонимно) — Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония».

- **344-08-06** — Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.
- **388-89-12** (по будням с 9:00 до 20:00) — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Московского района.
- **362-96-19** (ежедневно с 10:00 до 21:00) — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Невского района (экстренная психологическая помощь).
- **273-66-25** (по будням с 9:00 до 18:00) — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Центрального района (психологическая помощь).
- **437-37-46, 437-25-00** (по будням с 9:00 до 18:00) — Кризисная психологическая служба Курортного района, телефон доверия.
- **327-60-30** (по будням с 10:00 до 20:00) — Телефон доверия центра гармоничного развития семьи и личности «Радомир».

Телефоны доверия для женщин

- **8 800-7000-600** (ежедневно, кроме выходных, с 7:00 до 21:00) — первый всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию.
- **327-30-00** (по будням с 10:00 до 20:00) — Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия.
- **325-48-47** (с 11:00 до 18:00) — Телефон доверия по проблемам наркозависимости, ВИЧ; помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия.
- **713-13-19** (по будням с 10:00 до 20:00) — Бесплатные консультации психолога-терапевта, юриста. Телефон доверия Кризисного центра помощи женщинам.

Телефоны доверия по вопросам наркомании и алкоголизма

- **714-42-10, 714-45-63, 714-15-69** (круглосуточно) — Наркологический телефон доверия.
- **495-52-64** (автоинформатор), **275-06-51** (автоинформатор) — Телефон доверия управления наркоконтроля по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Телефоны доверия для взрослых

- **747-13-40** (ежедневно с 9:00 до 21:00, анонимно) — Помощь в сложных жизненных ситуациях для всех категорий граждан.
- **579-99-99** (круглосуточно) — Телефон доверия главного управления МЧС России по Ленинградской области.
- **8-800-100-01-91** (круглосуточно) — Всероссийская круглосуточная бесплатная горячая линия для онкологических больных и их родственников.
- **8-800-555-73-74** (ежедневно с 15:00 до 21:00) — Горячая линия российской ЛГБТ-Сети для гомосексуалистов, бисексуалов и трансгендеров.