

МИНУТКА ВОЛШЕБНОГО ЧТЕНИЯ



С возрастом характер и поведение ребенка меняется, и часто, к сожалению, в худшую сторону. С ним становится сложнее найти общий язык, будто кроха совсем перестал слышать родителя. Но существует язык, который понимает каждый ребенок – это сказки. Они помогают малышу взглянуть на себя со стороны, лучше осознать свои эмоции, увидеть новые способы общения, а также вдоволь посмеяться, позлиться и почувствовать, что родители его любят таким, какой он есть, принимая и прощая его капризы. А иногда, трудно объяснить, почему мама злится или кричит. И когда не хватает своих слов, на помощь приходят книги. **Книги необычные, а терапевтические.**

Мы подготовили подборку таких книг для вас:



Деби Глиори: Что бы ни случилось

"Я самый вредный и непослушный на свете! - огорчается Лисёнок. - Наверное, скоро ты перестанешь меня любить". Но разве может Большой Лис разлюбить своего Малыша?! Трогательная и нежная история о самых больших тревогах ребёнка и о бесконечной родительской любви. Невероятно добрая, красочная книга для детей дошкольного возраста.



Сэм Макбратни: Знаешь, как я тебя люблю?

Понимать свои чувства и выражать их — умения ничуть не менее важные, чем умения ходить, читать и считать. А иногда — и это знает почти каждый — признаться в любви и объяснить, как сильно ты любишь, намного труднее, чем решить зубодробительную задачку. Открыто говорить ребенку о своей любви необходимо. А можно и не только говорить. Можно прыгать вместе с ним, или кувыркаться, или даже вставать вверх ногами.



Анне-Катрине Вестли: Папа, мама, бабушка, восемь детей и грузовик

«Жила-была большая-пребольшая семья: папа, мама и целых восемь детей... И ещё с ними жил небольшой грузовик, который они все очень любили. Ещё бы не любить – ведь грузовик кормил всю семью!» Вот так писательница представляет своих героев. Она рассказывает о жизни многодетной семьи, в которой родители всегда находят общий язык с детьми. В этой книге нет долгих и нудных рассуждений на тему «что такое хорошо и что такое плохо». Здесь просто день за днем, живым и доступным языком описывается жизнь норвежской семьи, семьи очень бедной материально и очень богатой духовно.



Елена Ульева: Энциклопедия добрых дел.

Сказки для малышей

Каждый родитель хочет, чтобы его малыш вырос добрым, отзывчивым и воспитанным. "Энциклопедия добрых дел" станет первым помощником в формировании этих качеств у ребёнка. На примере историй о животных малыш узнает, что такое добро и зло, страх и храбрость, вежливость, внимательность, а также о многих других качествах. Интересные задания и веселые стихи непременно увлекут ребенка и помогут закрепить полученные знания.



Тове Appelgren: Веста-Линнея и мама-монстр

Все начинается с обычной утренней ссоры между мамой и дочкой. Мама старается сохранять спокойствие, ведь они с Вестой-Линнеей собирались провести идеальный день. Но Веста-Линнея упрямится, и мама начинает выходить из себя. События разворачиваются драматично, но ссора, разумеется, кончается миром. Это очень жизненная книга, которая дает возможность и ребенку, и маме взглянуть на себя со стороны. Это история о том, что мамам и детям бывает очень и очень сложно, но даже самая сильная ссора не разрушит отношения.



Виктор Скибин: Как Тёма ночные страхи победил

В комнату к мальчику Тёме каждую ночь заглядывает Страх в разных обликах. Злодей превращается то в жуткое приведение, то в сердитого гнома, то в дико танцующие тени, то в буйного призрака или во всех сразу. Изможденный ночными гостями Тёма пытается разобраться, почему его одолевает Страх. Мальчик полон решимости, поэтому ему удастся найти пять увлекательных и действенных способов борьбы с ночными страхами.



Хухлаева О.В., Хухлаев О.Е.:

Лабиринт души. Терапевтические сказки

Терапевтические сказочные истории, написанные специально для детей и ориентированные на конкретные проблемы - это разговор с ребенком о психологических трудностях на его собственном языке. Такие истории помогают детям находить выход из сложных ситуаций, выдерживать любые удары судьбы; с их помощью взрослый может лучше понять ребенка, стать ему ближе. В книге представлены терапевтические сказки, предназначенные для психологической помощи детям от 3 до 15 лет.

Приятного чтения и интересных открытий!

В тексте использованы материалы с официальной страницы Психолого-педагогического центра Колпинского района

Иллюстрация: Паскаль Кэмпиион