

**Режим дня**  
**детей старшей группы общеразвивающей направленности**  
**(режим работы группы 12 часов 7.30 – 19.30)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Контингент детей</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Взрослые участники воспитательного процесса</b>
<b>Дома</b>			
Подъём, утренний туалет	индивидуально	(6.30) 7.00 - 7.30	
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Индивидуальный приём. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная). Совместная и индивидуальная деятельность педагогов с детьми.	постепенно все дети	7.30 – 8.20	Воспитатель
Утренняя зарядка	фронтально	8.20 - 8.30	Воспитатель, Специалисты ДОУ
Подготовка к завтраку. Завтрак.	все дети	8.30 - 9.00	Воспитатель, Помощник воспитателя
Занятия (организованная образовательная деятельность)	фронтально	9.00 - 9.25	Воспитатель, Специалисты ДОУ
	Динамическая пауза – 10 мин. (9.25 – 9.35)		
	фронтально	9.35 – 10.00	Воспитатель, Специалисты ДОУ
Второй завтрак	все дети	10.00 - 10.10	Воспитатель, помощник воспитателя
Подготовка к прогулке.	все дети	10.10 – 10.30	Воспитатель, Помощник воспитателя
Выход на прогулку, прогулка.	все дети	10.30 – 12.00	Воспитатель
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	все дети	12.00 – 12.20	Воспитатель, Помощник воспитателя
Подготовка к обеду. Обед.	все дети	12.20 - 12.40	Воспитатель, Помощник воспитателя
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём	все дети	12.40 - 15.10	1и 2 воспитатели
Воздушные, закаливающие процедуры.	подгруппами	15.10 - 15.30	Воспитатель, Помощник воспитателя
Подготовка к полднику. Полдник.	все дети	15.30 – 15.50	Воспитатель, Помощник воспитателя
Совместная деятельность. Самостоятельная творческая деятельность детей. Индивидуальная работа педагогов с детьми. Секционная и кружковая работа с детьми. Развлечения (вечера музыкального и спортивного досуга, игры). Проведение дополнительных платных услуг, кружковая и секционная работа.	подгруппами, индивидуально фронтально	15.50 – 17.00	Воспитатель, Специалисты ДОУ Педагоги дополнительного образования
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	Все дети	17.00 - 19.30	Воспитатель, Помощник воспитателя
<b>Дома</b>			
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	индивидуально	19.30 – 20.30	Родители воспитанника
Подготовка ко сну, ночной сон	индивидуально	20.30 – 06.30 (07.30)	Родители воспитанника