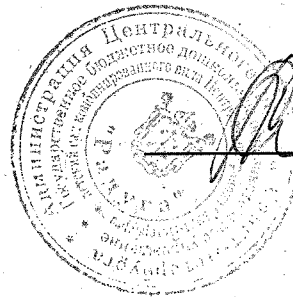


Утверждаю



Заведующий  
ГБДОУ д/с "Радуга"  
Тимофеева Н.Н./

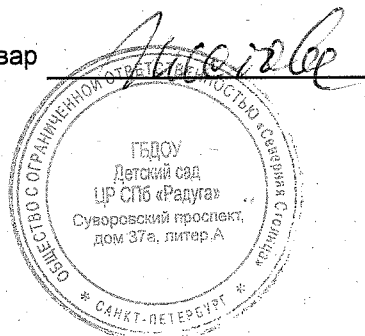
# МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6	8	27	203	0,5
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0,6
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>13</b>	<b>15,3</b>	<b>49,6</b>	<b>372</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	1,44
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>17,8</b>	<b>78</b>	<b>1,44</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,6	6	96	3,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,3	6,5	8,2	110	5,4
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,1	5,3	20,1	165	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,3	2,1	10,9	79	7,3
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>731</b>	<b>21,1</b>	<b>22,5</b>	<b>77,1</b>	<b>601</b>	<b>17</b>
<b>Полдник</b>								
2016	252	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,6	15,5	21,2	324	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	1,1
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38	15,2
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	26	111	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>32,7</b>	<b>22,7</b>	<b>64,5</b>	<b>572</b>	<b>16,5</b>
<b>Всего</b>				<b>67,8</b>	<b>60,7</b>	<b>209</b>	<b>1623</b>	<b>36,04</b>

Повар



Тестова М.В.